

**PATIENTINFORMATION
BRÖSTLYFT MED IMPLANTAT
EFTER STOR VIKTNEDGÅNG**



Skriven av dr. Tyge Tindholdt

Uppdaterad juli 2021

Innehåll

<i>Kort om behandlingen</i>	3
<i>Konsultation hos plastikkirurg</i>	3
<i>Samtal med patientkoordinator</i>	3
<i>Veckorna fram till operation</i>	3
Medicin	3
P-piller	4
Rökning	4
Alkohol	4
Mammografi	4
Receipt	4
<i>Dagarna innan operation</i>	4
Dusch.....	4
Kvällen innan operation	4
Operationsmorgonen.....	5
Fasta.....	5
<i>Operationsdagen</i>	5
Vid ankomst	5
Efter operationen.....	5
Vid hemresa	5
<i>Viktigt att veta efter operation</i>	5
Fysisk aktivitet.....	5
Efterkontroll.....	5
Bandagering	5
Bh och bröstband.....	6
Kompressionsstrumpor.....	6
Dusch.....	6
Vad kan du förvänta efter operationen	6
Hur lång tid tar det innan du kan se slutligt resultat.....	6
Resultatets varaktighet	6
<i>Generella risker och komplikationer</i>	7
Blödning	7
Infektion	7
Sår	7
Ärr	7
Blodpropp	7
<i>Implantatspecifika risker och komplikationer</i>	7
Kapsel.....	7
Ruptur	7
Ripling	8
Kännbara implantat.....	8
BIA-ALCL.....	8
<i>Lite om bröstimplantat hos Malmö Plastikkirurgi</i>	8
Bröstimplantat	8
Implantat från Motiva	8
Vilket implantat ska man välja?	9
Din implantatgaranti	9
<i>Vad är inkluderat i priset?</i>	9
<i>Betalningsvillkor</i>	10
<i>Checklista inför operation</i>	10

Kort om behandlingen

En stor viktnedgång får ofta bröstet att bli betydligt mindre och formen förändras. De tappar fyllighet, blir ofta slappa och hängande. För många betyder det en förändrad självbild som kan vara svårt att identifiera sig med. Det kan också leda till fysiska problem med eksem, svamp och sår under bröstet på grund av större kontakt mellan hudytorna. Många har även svårt att hitta bh och kläder som passar samt att utföra fysisk aktivitet.

Vid bröstlyft med implantat tas överskottet av huden bort och bröstet stramas upp. Bröstvårtan lyfts så att den får en central placering på bröstet och ett silikonimplantat sätts in. Implantatet placeras antingen över eller under den stora bröstmuskeln. När implantatet sätts under, delas muskelns nedre del för att ge plats för implantatet. När implantatet placeras över, görs en ficka mellan bröstkörteln och muskeln. Till slut avlägsnas en kil med bröstvävnad mellan bröstvårtan och fåran under bröstet. Detta förhindrar att bröstet blir för tungt och därmed inte kommer att hänga över implantatet. Det blir ärr runt vårtgården och på undersidan av bröstet.

Operationen sker i narkos och varar ca 2 timmar.

Konsultation hos plastikkirurg

När du bokar en konsultation hos vår plastikkirurg skickar vi en hälsodeklaration till dig på sms eller mail. Den ska du fylla i innan du kommer till oss. Upplysningar i formuläret ligger till grund för att göra en bedömning av din hälsa. Har du tagit dig tid att fylla i deklARATIONEN i förväg ger det oss också mer tid till att prata om din operation under konsultationen.

Under konsultationen har du möjlighet att berätta om dina önskemål och plastikkirurgen gör en fysisk undersökning.

Du provar olika implantat i bh, så du får en känsla av vilken storlek du är mest bekväm med. Baserat på undersökningen rekommenderas det implantat som bäst passar ditt bröst och om implantatet ska placeras över eller under muskeln.

Du får information om hur operationen går till, ärrets placering och förväntat resultat. Du får även information om hur du ska förhålla dig före och efter operationen. Eventuella komplikationer genomgås och du får möjlighet att ställa frågor. Vanligtvis är det avsatt 30 minuter till en konsultation.

Samtal med patientkoordinator

Efter konsultationen får du möjlighet att träffa vår koordinator som har lång erfarenhet med plastikkirurgiska patienter. Alla praktiska detaljer genomgås och eventuella frågor besvaras. Har du redan beslutat dig för operation bokar ni en dag som passar dig. Koordinatören ordnar med att du får all nödvändig skriftlig information inklusive ditt operationsavtal.

Veckorna fram till operation

Medicin

Vissa typer av medicin kan medföra en ökad risk för blödning och blodpropp i förbindelse med operation. Det är därför viktigt att du redan vid konsultationen upplyser om aktuell medicinering så att alla nödvändiga förhållningsregler kan tas. Medicin och kosttillskott som har blodförtunnande effekt kan vara ogynnsamt då de kan medföra en ökad risk för blödning både under och efter operation.

- Medicin som innehåller **acetylsalicylsyra** (tex Treo, Albyl, Aspirin) kan orsaka blödning. Du ska pausa dessa preparat 1 vecka innan och 1 vecka efter operationen.

- **NSAID-preparat** (tex Ibuprofen, Ipren, Diclofenac och Voltaren) kan orsaka blödning. Om du använder denna typ av läkemedel ska du pausa 2 dygn före och 1 dygn efter operationen.
- **Blodförtunnande** medicin skall pausas. Längden är beroende på vilken typ det är. Det avtalas därför med plastikkirurgen under konsultationen.
- Använder du **fiskolja, omega-3, naturmedicin, E-vitamin** och **multivitamin**er som innehåller E-vitamin, så ska du vara uppmärksam på att dessa preparat kan ha blodförtunnande effekt. Därför ska du hålla paus 2 veckor före och 2 veckor efter operationen.

P-piller

Du ska sluta med p-piller (ej minipiller) och andra preparat som innehåller östrogener, 4 veckor innan och 4 veckor efter operationen för att förebygga blodpropp.

Rökning

Nikotin reducerar blodgenomströmningen i vävnaden då blodkärlen drar sig samman. Det kan medföra vävnadsskador med sår, långsammare läkning och infektioner som resultat. Du får därför inte röka 3 veckor innan och 3 veckor efter operationen. Av samma anledning får du inte heller använda andra nikotinhaltiga preparat som tex nikotintuggummi eller plåster.

Alkohol

Ingen alkohol dygnet innan operation.

Mammografi

Om du är över 40 år rekommenderas det att du gör en mammografi innan operationen. Undersökningen bör inte vara äldre än 6 månader vid operationstillfället.

Recept

En vecka innan operation skrivs ett elektroniskt recept på smärtstillande och eventuellt blodförtunnande medicin som du kan hämta ut på apoteket. Kom ihåg att hämta ut detta senast dagen innan operation så att du har medicinen när du kommer hem igen efter operationen.

Du ska också köpa antingen Descutan eller Hibiscrub på apoteket. De ska användas kvällen innan och samma morgon som operationen, innan du kommer till kliniken på operationsdagen (se avsnittet om Dusch).

Dagarna innan operation

Dusch

För att undvika infektioner är det viktigt att kroppen tvättas ordentligt innan operation. Vi rekommenderar att du duschar (ej karbad) kvällen innan och samma morgon, innan du kommer till kliniken. Följ nedanstående riktlinjer:

Kvällen innan operation

1. Ta av alla smycken och piercingar. Lämna dessa hemma.
2. Ta bort nagellack på fingrar och tår.
3. Klipp och rensa naglar.
4. Tvätta håret med schampo. Du kan använda balsam.
5. Tvätta hela kroppen inklusive naveln med Descutan eller Hibiscrub.
6. Skölj hår och kropp och repetera punkt 5.
7. Torka dig torr med en ren handduk.
8. Använd rena sängkläder.

Operationsmorgonen

1. Repetera punkt 5,6 och 7.
2. Använd inte kräm, parfym eller smink.
3. Ta med behagliga, löst sittande kläder till efter operationen (tex joggingbyxor och en tröja med blixtlås fram).
4. Ta med mediciner som du vanligtvis tar (astma-, blodtrycks-, diabetesmedicin etc.).

Fasta

Du ska fasta 6 timmar innan operation. Fasta betyder att du inte får äta, dricka, använda tuggummi eller halstabletter, röka eller använda andra nikotinhaltiga preparat. Det är dock tillåtet att dricka klar dryck tex små mängder vatten, kaffe eller te utan mjölk och socker fram till 2 timmar innan.

Operationsdagen

Vid ankomst

När du kommer till kliniken blir du hämtad av din plastikkirurg eller en sjuksköterska. Du byter om och plastikkirurgen genomgår de sista detaljerna inför operation. Det tas före-bilder och operationsmarkeringar tecknas på din hud. Du blir hänvisad till en säng på uppvaket. En sjuksköterska sätter en nål med en liten böjlig plastslang i din arm/hand där ev. narkosmedel och mediciner ges. Du får nu träffa den narkosläkare som ska söva dig och du följs in på operationssalen.

Efter operationen

När operationen är klar körs du tillbaka till uppvaket där en sjuksköterska fortsätter att övervaka dig. Det är individuellt hur lång tid det tar innan du är klar att resa hem. Du ska dock kunna äta och kissa, innan du skrivs ut. Räkna med 3–4 timmar efter operation.

Vid hemresa

Innan hemresa får du möjlighet att prata med plastikkirurgen. Tillsammans med en sjuksköterska får du muntlig och skriftlig information om de saker du ska vara uppmärksam på den första tiden efter operation. Du får ev. medicin, beroende på operation och behov, med dig hem. Du får även information om när du ska komma på efterkontroll samt ett journalnummer så att du kan kontakta oss vid frågor eller om något oförutsett inträffar. Du bör hämtas av en vuxen person och vi rekommenderar att du inte är själv hemma första dygnet.

Viktigt att veta efter operation

Fysisk aktivitet

Operationen medför en viss rörelsenedsättning första tiden. Det är dock viktigt att du kommer igång och rör dig normalt så fort som möjligt. En bra tumregel är att du kan göra allt som inte gör ont. Hård fysisk träning tex löpning, simning, cykling, styrketräning och lyfta tungt (mer än 5 kg i varje hand) ska du vänta med till det gått ca 6 veckor. Du kan återvända till arbetet efter ca 2–3 veckor. Har du ett fysiskt krävande arbete kan det ta längre tid.

Efterkontroll

Du ska på kontroll till plastikkirurgen efter 1 vecka och igen efter ca 6 månader.

Bandagering

Det läggs alltid ett inre och ett yttre bandage. Det yttre bandaget är absorberande och består av kompresser eller annat liknande material, som håller huden torr. Det tar du själv av dagen efter du kommit hem. Det inre bandaget är en hudvänlig tejp som skyddar operationssåret mot infektion. Tejpen byts första gången vid kontroll efter 1 vecka.

Bh och bröstband

Du ska använda en bh som passar och ger bra kompression efter operationen. Kompression minskar svullnad och säkerställer en snabbare läkning. För övrigt ska du använda ett bröstband som säkrar att implantaten inte rör sig i de fickor de är placerade. Det rekommenderas att du använder bröstband i 3 veckor och bh i 6 veckor dygnet runt. I operationspriset ingår en bh och ett bröstband. Önskar du ett extra set, kan det köpas på kliniken.

Kompressionsstrumpor

Det rekommenderas att du använder kompressionsstrumpor i 10 dagar efter operationen för att förebygga blodpropp. Strumporna ingår i operationspriset och tas på innan du ska opereras. Ett extra par kan köpas på kliniken.

Dusch

Det är viktigt med god hygien för att undvika infektion. Det rekommenderas att du duschar dagligen (ej karbad) med vanlig tvål och schampo/balsam. Tejpen som täcker såret ska sitta kvar, om den blir våt kan du torka den försiktigt med hårtork på låg värme.

Vad kan du förvänta efter operationen

I början vill implantaten stå högt vilket kan ge bröstet ett något toppformat utseende. När huden i den nedre delen av bröstet expanderar, sjunker implantaten med tyngdkraften och resultatet blir då mer naturligt. Tiden det tar innan implantaten faller på plats är individuellt eftersom det beror på hudkvaliteten och implantatstorleken i förhållande till bröstets ursprungliga storlek.

Det är individuellt hur länge man har ont efter operationen. Normalt är smärtan moderat och mest uttalad de första 2–3 dagarna. Efter det kommer smärtan snabbt att minska.

Mindre blödningar i hud och fettväv kan ge missfärgningar. Dessa försvinner inom loppet av ca 2 veckor. Huden kan också vara svullen. Det beror på inflammation och nedsatt lymfdränage i det opererade området. Svullnaden kan sitta i flera veckor eller månader. Användning av bh reducerar denna svullnad och påskyndar läkning.

De flesta kan uppleva känselbortfall på bröstet inklusive bröstvårtorna. Det beror på att känselnerverna mot huden har blivit påverkade under operationen. Med tiden växer nerverna ut igen och känseln kommer delvis eller helt tillbaka, ofta kan det ta månader eller år. Det är dock ovanligt att man får tillbaka känseln i ärren.

Det är inte ovanligt att huden är ojämn direkt efter operationen. Det normaliseras dock inom några veckor.

I början är ärren ofta mörka och knöliga. Det kan även kliä. Med tiden blir ärren dock mjukare och ljusare för att till slut likna den omgivande huden. Det är viktigt att ha tålamod med ärrens utseende, det är inte ovanligt att det går månader eller år innan ärren mognat.

Du kan inte förvänta att resultatet blir helt symmetriskt.

Amningsförmåga kan påverkas.

Hur lång tid tar det innan du kan se slutligt resultat

Du måste förvänta dig att det går minst 6 månader innan du kan se det slutliga resultatet.

Resultatets varaktighet

Resultatets varaktighet beror bland annat på hudkvalité, storlek på implantaten, hur snabbt kroppen åldras och av yttre faktorer så som rökning, solexponering och viktförändringar.

Generella risker och komplikationer

Blödning

Blödning är ovanligt. Det upptäcks normalt inom loppet av de första timmarna genom att det ena bröstet blir markant större. Det händer som regel medan du fortfarande är inlagd. Vi kan därför snabbt reagera. Det är ofta nödvändigt med en ny operation i full narkos där vi öppnar operationssåret för att hitta och stoppa blödningskällan.

Infektion

I förbindelse med operationen får du en engångsdos med förebyggande antibiotika. Det är ingen garanti men risken för infektion reduceras till några få procent. Får du ändå en infektion brukar den visa sig några dagar efter operation med symtom som rodnad, värme, svullnad och smärtor i huden. Du kan också få feber. Är det en ytlig hudinfektion kan antibiotikabehandling vara effektiv. Om det å andra sidan är en djupare infektion i bröstet kan det vara nödvändigt att ta bort implantaten. Ett nytt försök till bröstförstoring kan sedan genomföras tidigast efter 3 månader.

Det rekommenderas att du inte har husdjur sovandes med dig i sängen då det kan medföra ökad risk för infektion.

Sår

Sår förekommer sällan. Normalt sett läker såren av sig själv men någon enstaka gång kan det vara nödvändigt med reoperation.

Ärr

Ärren blir vanligtvis diskreta men några patienter bildar bredare ärr som kan synas mer. Personer med mörkare hud bildar ofta mörkare ärr. I sällsynta fall kan det bli kraftiga och hårda ärr (keloid). Keloid är medfött och kan inte diagnostiseras på förhand.

Blodpropp

Blodpropp är en ovanlig komplikation som förekommer i mindre än 1 % av operationerna. För att förebygga detta får alla patienter som ska opereras i narkos på Malmö Plastikkirurgi kompressionsstrumpor innan operationen. Ev. ges blodförtunnande sprutor dagarna efter operationen.

Implantatspecifika risker och komplikationer

Kapsel

Implantat är en främmande kropp och som en naturlig reaktion kommer kroppen kapsla in implantatet i en tunn bindvävshinna. Det kallas *kapselbildning*. Normalt sätt märks inte kapseln i bröstet. Vissa kvinnor kan dock reagera kraftigt på implantatets yta. Kapseln blir då tjock och kan dra ihop sig runt implantatet. Det leder till att bröstet blir hårt, ändrar form och i värsta fall kan bröstet göra ont. Då är det nödvändigt att operera på nytt, ta bort kapseln och byta implantat. Ingreppet görs genom det gamla ärret under bröstet.

I avsnittet Din implantatgaranti kan du läsa mer om vad som gäller om du får en behandlingskrävande kapsel.

Ruptur

De silikonimplantat som används idag är extremt slitstarka och har lång hållbarhet. Ibland sker det ändå att ytan brister och implantatet går sönder. Det kallas *ruptur*. Det upptäcks oftast genom att bröstet ändrar form eller genom obehag och smärtor. Bröstet kan även bli rött och varmt. Det vill då vara nödvändigt att byta implantatet.

I avsnittet Din implantatgaranti kan du läsa mer om vad som gäller om du får en ruptur.

Ripling

Efter ett bröstlyft med implantat kan man ibland se diskreta ojämnheter på bröstet. Det kallas *ripling*. Det beror på att implantatets yta rynkar sig vid rörelse. Ripling förekommer oftare hos slanka kvinnor pga den sparsamma vävspolstringen över implantatet.

Kännbara implantat

Även om de flesta implantat känns naturliga så är det inte ovanligt att man kan märka av dem under huden.

BIA-ALCL

Under de senaste åren har det upptäckts att det troligtvis finns ett samband mellan bröstimplantat och en sällsynt form av lymfcancer som kallas *Breast Implant Associated Anaplastic Large Cell Lymphoma (BIA-ALCL)*. Det är ett tillstånd som kan uppstå flera år efter operationen. Det upptäcks oftast av att ett bröst plötsligt blir större eftersom vätska bildas runt implantatet. Du kan också få svullna lymfkörtlar i armhålan. Behandlingen består vanligtvis av att ta bort implantatet tillsammans med bindvävskapseln som bildas runt implantatet.

Den kunskap som erhållits i detta sammanhang tyder på att förekomsten av BIA-ALCL är större hos kvinnor som har haft implantat med en grovare yta. Orsaken förblir okänd.

Det är oerhört viktigt att betona att detta är ett mycket ovanligt tillstånd men alla kvinnor som överväger bröstförstoring bör vara medvetna om denna risk.

Lite om bröstimplantat hos Malmö Plastikkirurgi

Bröstimplantat

Bröstimplantaten är gjorda av silikon. De består av en invändig gelé omgivet av ett silikonskal. De framställs i olika storlek, form och hårdhet. Det ger dig många olika valmöjligheter vilket gör det enklare att designa det bröst som du önskar dig. Du kan välja mellan runda och anatomiska implantat. Ett runt implantat bidrar till en rundare form med mer fyllighet i bröstets övre halva. Ett anatomiskt implantat ger däremot bröstet ett droppformat utseende med mer fyllighet nedanför bröstvårtan.

Implantat från Motiva

Hos Malmö Plastikkirurgi lägger vi stor vikt vid din säkerhet, kvalitet och att du ska få ett naturligt resultat. Detta är grunden till att vi har valt att använda bröstimplantat från Motiva som är ledande på marknaden och som vi anser är de bästa. Motiva har existerat sedan 2010 och är godkänt på den europeiska marknaden. Fler än 500 000 kvinnor har Motiva-implantat i världen.

- Implantat från Motiva är mer elastiska och känns mjukare än andra implantat och ger därför ett mer naturligt resultat.
- Implantaten utmärker sig genom sin speciella yta (SilkSurface® NanoSurface®). Ytan anses vara mycket patientsäker då den reducerar risken för behandlingskrävande kapsel och BIA-ALCL, jämfört med andra implantat.
- Till skillnad från andra, så är Motivats implantat 100% fyllda. Det gör att risken för ripling är mycket mindre.
- Motiva är den enda producent som har integrerat ett litet chip (Qid®) i sina implantat. Chipet innehåller essentiell information om modell, storlek osv. Med en scanner kan man lätt hämta fram dessa upplysningar genom att röra scannern över bröstet.

Vilket implantat ska man välja?

Du kan välja mellan två typer av implantat, MotivaErgonomix eller MotivaRound. Ergonomix innehåller en mjukare gelé som gör att implantatet ändrar form med kroppens rörelse. Det påverkar även bröstens utseende, reser du dig från liggande till stående, kommer bröstet ändra sig från runda till droppformade. Därför kan man säga att Ergonomix-implantat ger en mer naturlig look och att bröstet känns och rör sig som naturliga bröst. Den mjukare konsistensen möjliggör för kortare ärr (Motiva MinimalScar®) jämfört med Round-implantat, som är fastare och mindre elastiska. Round används därför till dem som önskar ett rundare bröst med mer fyllighet i övre delen samt en mer markant övergång mellan bröst och bröstorg.

Motiva-implantat produceras i storlek 100 ml till 1050 ml och kommer i 4 olika profiler som avgör hur mycket bröstet står ut.

Din implantatgaranti

Om du beslutar dig för att genomgå ett bröstlyft med implantat hos Malmö Plastikkirurgi ingår alltid en garanti i priset. Garantin gäller i 6 år från tidpunkten för din operation.

Garantin täcker:

- Kapsel, dock bara Baker grad 3 och 4.
- Brustet implantat (ruptur) påvisat med MR-undersökning.
- Reoperation med samma implantatmodell, storlek och placering hos Malmö Plastikkirurgi.

Garantin förutsätter:

- Att du har följt våra riktlinjer före och efter operation.
- Att du har kommit till alla, avtalade kontroller.
- Att du inte har haft bröstimplantat tidigare.
- Att du inte behandlats för bröstcancer före eller under garantiperioden.
- Att du inte har genomgått korrigerande ingrepp i garantiperioden.
- Att du inte har bytt implantat i garantiperioden.

Utöver den garanti som vi erbjuder, har Motiva en egen garanti. Malmö Plastikkirurgi rekommenderar att du registrerar dina Motiva-implantat på <https://register.motivaimagine.com> eller via *Motivaimagine* i App Store. Gör du det inom 90 dagar efter din operation, aktiveras Motivass garanti automatiskt. På Motivass app och hemsida är det möjligt att läsa mer om och välja ev. tilläggsgaranti.

Vad är inkluderat i priset?

- Operation i narkos.
- Implantat från Motiva.
- Övervakning efter operation av specialistutbildad personal.
- Möjlighet för telefonkontakt med plastikkirurgen dygnet runt i 24 timmar efter operation.
- Nödvändiga kontroller hos plastikkirurgen efter operation.
- Avslutande kontroll hos plastikkirurgen efter 6 månader.
- Gratis reoperation vid akut komplikation.
- Gratis korrektion inom 1 år om resultatet inte bedöms vara innanför det som kan förväntas.
- Implantatgaranti på 6 år.
- 1 bh.
- 1 bröstband.
- 1 par kompressionsstrumpor.

Betalningsvillkor

- På Malmö Plastikkirurgi kan man betala med VISA, Mastercard eller Swish (***ej kontant***).
- Konsultationskostnaden ingår inte i operationspriset och betalas vid ankomst till kliniken på konsultationsdagen.
- Vid uteblivet konsultationsbesök debiteras hela beloppet om avbokning inte har skett senast 24 timmar innan.
- Operationen ska betalas senast 2 veckor innan den planerade operationsdagen.
- Om operationen bokas senare än 2 veckor innan operationsdagen skall den betalas den dagen bokningen genomförs.
- Om patienten uteblir på operationsdagen eller avbokar utan att visa upp ett giltigt läkarintyg, debiteras patienten 25% av operationspriset.
- Operationen betalas via faktura.
- Om betalning inte inkommit i tid kan Malmö Plastikkirurgi välja att ställa in operationen.
- Malmö Plastikkirurgi kan när som helst ställa in operationen. Fullt belopp kommer då återbetalas till patienten.

Checklista inför operation

- Signera operationsavtal senast 2 veckor innan.
- Betala i tid för operationen.
- Mammografi om du är över 40 år.
- Pausa vissa typer av medicin.
- Pausa p-piller.
- Sluta använda tobak och nikotinpreparat.
- Hämta ut elektroniska recept.
- Köp Descutan eller Hibiscrub.
- Dusch.
- Fasta.
- Ta med mediciner som du vanligtvis tar (astma-, blodtrycks-, diabetesmedicin etc.).
- Ta med löst sittande kläder.
- Planera för upphämtning efter operation.